



Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « 18 » сентября 2023 год.

Неделя первая
День первый (понедельник)
Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК				
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Каша вязкая молочная из риса и пшена	220	270,5	37,73	250	307,3
Сыр (порциями)	15	54,6	13,51	18	65,5
Масло (порциями)				7	52,4
Чай с сахаром	200	40,2	1,56	200	40,2
Хлеб пшеничный	20	47,4	1,36	30	71
Хлеб ржаной	25	51	1,78	25	51
Вафли	20	70,8	7,38	20	70,8
Итого завтрак:	500	534,5	63,33	550	658,2
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД				
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Салат из моркови с яблоками или черносливом	60	25,2	6,46	100	42
Борщ с капустой и картофелем	200	82,7	8,61	250	103,4
Рагу из свинины	200	489,9	71,15	220	539
Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	83,4	19,52	200	83,4
Хлеб пшеничный	35	82,9	2,39	40	94,7
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43	20	40,8
Фрукты и ягоды свежие (слива)*	100	47,5	18,08	100	47,5
Итого обед:	815	852,4	127,63	930	950,8
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ПОЛДНИК				
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ	
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше	
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность
Пирожки печеные из сдобного теста(с яблоком)	100	181,4		150	273,0
Кефир	200	106,0		200	106,0
Итого полдник:	300	287,4		350	379

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Слива*-допускается выдача иных фруктов.

